



阿拜多斯塞提一世神庙 · 图片：Panegyrics of Granovetter / Wikimedia Commons, CC BY-SA 2.0

第十九王朝（约公元前1290年）

阿比多斯（塞提一世神庙）

塞提一世供奉奥西里斯的神庙，以精美浮雕和阿比多斯国王名单闻名。

为何重要

阿比多斯是奥西里斯的主要崇拜中心，奥西里斯是复活与来世之神。埃及人相信他的头颅或陵墓就在这里，数千年来这里吸引着朝圣者。塞提一世开始修建这座神庙，其子拉美西斯二世将其完工。阿比多斯位于索哈杰省，距卢克索驱车约两个半小时。

7

座供奉众神与国王的礼拜堂

76

位国王列于王名表

约公元前1290年

塞提一世始建神庙

≈ 3 小时

从卢克索出发的车程

参观须知

开放时间

每天 07:00 – 17:00

门票

外国成人 260 埃镑

学生 130 埃镑（凭有效学生证）

拍照

手机拍照免费

用时

1.5-2小时

最佳时间

尽早从卢克索出发；与丹德拉同游

位置

索哈杰省，卢克索以北约170公里

票价与开放时间核对于2026年10月，请以售票处为准。多数售票处仅支持刷卡。



按此顺序参观

阿拜多斯参观路线

更多背景

这里的浮雕是埃及雕刻的精品之一，部分仍保留着色彩。神庙有七间礼拜堂，供奉奥西里斯、伊西斯、荷鲁斯、阿蒙-拉和卜塔等神祇，另有一间供奉国王本人。一条走廊里保存着阿比多斯国王名单，记录了此前诸王的名字，并展示塞提一世与其子年轻的拉美西斯王子。神庙后方是奥西里斯神殿，即奥西里斯的象征性陵墓。

1 正面与第一大厅

正面由拉美西斯二世完成；内部大厅雕刻于塞提一世时期。

2 第二多柱厅

埃及最精美的浮雕之一，很多仍保留色彩。

3 七座礼拜堂

并排供奉奥西里斯、伊西斯、荷鲁斯、阿蒙-拉、普塔、拉-哈拉胡提和国王。

4 列王廊

阿拜多斯王名表：塞提一世与少年拉美西斯向76位先王致敬。

5 奥西里翁

神庙后方神秘的奥西里斯象征性墓穴，常部分被水淹没。

实用提示

- 路途较长，请早点出发。不要错过国王名单长廊和神庙后方的奥西里斯神殿。许多游客把阿比多斯与丹达拉安排在同一天。
- 寻找著名的“直升机”象形文字：旧符号相互叠刻而成。



收听完整故事

扫码使用 Luxor Guide 语音导览——11种语言，可离线使用

跟本地导游一起探索

提供您母语的私人埃及学导游、专车接送，还有热气球、三桅帆船和尼罗河游轮。欢迎联系我们，回复迅速。

WhatsApp +20 100 050 6066

info@luxor-guide.com

资料来源：Luxor Guide 讲解词 — 阿比多斯（塞提一世神庙）；埃及旅游与文物部门票信息（2026）。图片：Panegyrics of Granovetter, “26856- sooty reliefs of Abydos”, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons.